



ファンガーデン

新春お目出度イベント!!



武術太極拳「世界チャンピオン」

カンフー・太極拳

青空 体験教室



お正月でなまった身体を吹っ飛ばそう!



お正月はいっぱい食べて、運動も全くしないでおやすみ…という方がほとんどかもしれません。中国の伝統である武術「太極拳」「カンフー」でエクササイズしませんか？初心者の方でもスポーツが得意ではない方でも簡単！足腰と体幹を鍛え、綺麗な姿勢を目指します。中国文化にも触れて、ココロもカラダもリフレッシュしましょう♪



日時
場所

2017年1月8日(日) ファンガーデン
10:30~/11:30~/14:00~/15:00~(各回30分)

内容

太極拳の呼吸法、カンフーの基本的な形を練習
世界チャンピオン・金メダリスト
大川選手の特別演武

料金

無料



東京マルシェインストラクター
武術太極拳アスリート

大川智矢

- ・2013年世界武術選手権・マレーシア 優勝
- ・2016年ワールドカップ・中国 優勝
- ・読売新聞社 日本スポーツ賞 受賞
- ・文部科学省スポーツ功労者顕彰
- ・山本寛斎スーパーショー 「HELLO JAPAN!!」出演
- ・サンスターTVCM 「武術の達人」出演
- その他、CM,MV,舞台などで幅広く活動

受授員 伊予郡松前町市古島22-1-1 三日月ビル